

輪之内中学校の皆さんへ

生徒指導から

現在、全国的にコロナウイルスによる休校となり、様々な活動が自粛となっています。

この休みの間、今できることを精一杯取り組んでいけるとよいです。

- ・学習については、復習を中心に、新学期の準備をしましょう。
- ・家の周りや室内で過度な運動をしましょう。
- ・外出した後は、うがい手洗いをしましょう。
- ・ゲームやスマートフォンのやりすぎに注意しましょう。

今回の臨時休業は新型コロナウイルスの感染拡大防止が最大の目的です。不要不急の外出を避け、外出する際はマスクを着用するなど感染防止に努めてください。

臨時休業期間を価値あるものにするために、この期間をどのように過ごすべきか、一人ひとり考えてください。生活の中心が学校から家庭になるため、自主的・自律的な生活を確立するよい機会となります。この長い期間を価値あるものにするかどうかは、各自の心がけ次第です。充実した毎日を過ごすためにさまざまなことに十分留意して生活して下さい。

長期の休業中はとかく生活のリズムを失いがちになります。不規則な生活に陥りやすいものです。目標をしっかりと立てて実現可能な計画を持って望むことが大切です。具体的な計画に基づいた規則正しい生活こそ基本です。

そこで、日常生活では、次のことに気をつけて生活してください。

- 不要不急の外出は避けること。やむを得ず外出する際は人混みを避け、マスクを着用しましょう。洗いうがいの励行など感染防止に努めましょう。
- 風紀上好ましくない場所や環境衛生上不健全不健康な場所には立ち入らないようにしましょう。
- 携帯電話やインターネットによるSNS（掲示板やブログ、出会い系などのサイト等）の使用には十分注意するとともに、個人情報の開示や個人・団体を誹謗中傷することのないようにしましょう。
- 交通規則を守り、交通事故や違反の防止に努めて自他の生命の安全を図りましょう。また、その他、中学生としての自覚を持って責任ある行動をしましょう。

万が一、何かあった場合には直ちに学校まで連絡をお願いします。