

平成30年度 新体カテスト会

と き：平成30年10月20日（土）

13時30分～15時30分

ところ：大藪小学校体育館



参加者：団員42人 一般19人 役員7人 合計68人

種目：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび・20mシャトルラン



全自動血圧測定器



わくわく輪之内マイレージ特設コーナー



開会式・内容説明



準備運動（複合スポーツ少年団キャプテン）



握力



上体起こし



長座体前屈



反復横とび



立ち幅とび



20mシャトルラン



終了後マイレージスタンプ・カード配布 WSC蕪木副理事長よりかき氷提供(氷は加藤理事提供)