

令和元年度「スポーツケアサポート講習会」報告

◇ と き 令和元年11月20日(水) 午後 19時30分～21時00分
受付 19時00分～

◇ ところ 輪之内町文化会館 リトルホール

◇ 参加者 輪之内スポーツクラブ役員・会員 16名
輪之内町スポーツ少年団保護者・指導者 15名
輪之内中学校部活動保護者会・部員 10名
輪之内町教育委員会職員 3名
合計 44名

◇ 内容

「薬の上手な使い方」

講師 まもる薬局 加藤 佐織 先生 (45分)

薬剤師に関すること、風邪と薬の基礎知識、ドーピングやスマートドラッグに関することなど、特にこれからの季節流行する風邪やインフルエンザの予防法をわかりやすく講演していただきました。



「手と足の応急処置」

講師 うえだ接骨院 上田 佳宏 先生 (45分)

突き指や捻挫など、スポーツには欠かせない手と足の応急処置の方法を、実際に負傷した参加者への実演を踏まえて講習を受けました。また、抽選により選ばれた2名に、昨年度9月8日に輪之内スポーツクラブ主催で実施した「輪之内野球まつり」の講師 和田一浩選手のサインボールを提供していただきました。

