

どなたでも
参加できます!

参加無料

ぎふ清流レクリエーションフェスティバル in 西濃

兼

わのうちスポーツ・レクリエーション祭

令和
元年度

ドリンク
無料サービス!

とき

10月12日(土)

午前9:30~12:00 雨天決行

会場

- ・輪之内中学校体育館 他 中学校関連施設
- ・輪之内体育センター



スポーツコーナー

輪之内体育センター

体カテスト会

- ① 20mシャトルラン
- ② 上体起こし
- ③ 握力
- ④ 立ち幅跳び
- ⑤ 長座体前屈
- ⑥ 反復横跳び

総合判定毎に参加賞を配布!



20歳以上の参加者は
体カ年齢が計れるよ!

レクリエーションコーナー

輪之内中学校体育館

- ① 3 B 体操
- ② キンボールスポーツ
- ③ 綱引き
- ④ スポーツウエルネス吹矢
- ⑤ フライングディスク

様々な
レクリエーションに
チャレンジしよう!

輪之内中学校職員駐車場

- ⑥ ランバイク (小学生以下のみ)

輪之内中学校グラウンド

- ⑦ ティーボール



ロープ・ジャンプ・X大会

- ・ 3名以上で参加可能、年齢区分なし
- ・ 上位3位までのチームを表彰します

記録に挑戦 目指せNo.1

当日参加受付
予約不要

「わくわく輪之内マイレージ」
対象事業です。*

スタンプカードをお持ちの
方はご持参ください。

わのうちスポレク祭

レクコーナー **20**ポイント
スポーツコーナー **20**ポイント

主催 / 岐阜県レクリエーション協会
輪之内町スポーツ推進委員会
協賛 / 輪之内町スポーツ少年団

輪之内町レクリエーション協会
輪之内町教育委員会

*対象者は20歳以上の
輪之内町民に限ります。



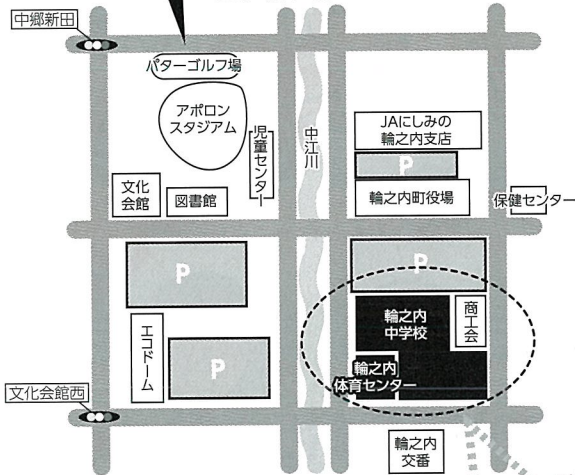
岐阜県パターゴルフ協会主催
ねんりんピック岐阜2020リハーサル大会
パターゴルフ大会

受付 13:15～ 開会 13:30～

定員72名

※スタンプラリーの対象ではありません。
※申込みは岐阜県パターゴルフ協会まで

会場周辺図



スタンプラリー形式で
各種目を体験し
参加賞をゲットしよう



キンボールスポーツ

巨大なボールを使い、
3チーム同時に競い合う
ユニークな室内ゲーム

3B体操

「遊びの要素」「気軽に」
「体に無理なく」がキーワード!
誰でも楽しめる健康体操!
3つのB…ボール (Ball)、ベル (Bell)、
ベルト (Belter) という用具を
使用します。

綱引き
スポーツウエルネス吹矢
フライングディスク



ランバイク (小学生以下のみ)

ペダルとブレーキが付いていない
子供用自転車で、
足で地面を蹴って走ります♪



体カテスト
コーナー

20mシャトルラン
上体起こし
握力
立ち幅跳び
長座体前屈
反復横跳び



輪之内中学校
職員駐車場

輪之内中学校
体育館

「わくわく輪之内マイレージ」
スタンプコーナー
(レクリエーションコーナー)

景品・飲物
配布場所
(国旗掲揚塔付近)

輪之内中学校
グラウンド

輪之内
体育
センター

プ
ール

「わくわく輪之内マイレージ」
スタンプコーナー
(スポーツコーナー)

ロープ・ジャンプ・X大会

長さ10mのロープを使ったなわとびで、3人以上であれば何人でも楽しめます。
飛ぶ人数×飛んだ回数が記録です。ロープの回し役2人がロープを持ち、
跳び役は並び、スタートの合図で飛び始めます。3回チャレンジすることができ、
3回の中で飛ぶ人数は変えてもOK!



ティーボール

バッティングティーを使用する、
ピッチャーのいない野球のようなゲーム!



新しく考案された
ニュースポーツの1つ
誰でも気軽に楽しめますよ!