



# 6月給食だよ!



★ 毎月19日は、「食育の日」  
6月は「食育月間」です!  
家庭でも「主食・主菜・副菜」がそろった食事を心がけましょう。

★ 令和2年6月 輪之内町学校給食センター  
TEL 0584-69-4004

※ 牛乳は毎日つきます  
(kcal) (kcal)

ひづけ 日付	しゅしよく 主食	しゅさい 主菜	ふくさい しるもの 副菜・汁物など	くだもの 果物・デザートなど	しょう 小3・4年基準	ちゅうがくせい 中学生
8 月	わかめごはん	まだい さいきょうや 真鯛の西京焼き	いと 糸かまぼこのすまし汁	いちごゼリー	586	669
9 火	しよく 食パン(いちごジャム)	や 焼きハンバーグケチャップソースかけ	サイコロスープ		673	817
10 水	むぎ ポークカレー(麦ごはん・ポークカレー)		ごぼうのサラダ		668	775
11 木	むぎ 麦ごはん	ぶたにく 豚肉のあんからめ	かきたま汁		611	706
12 金	むぎ 麦ごはん	はるま 春巻き	マーボー豆腐		681	804
15 月	むぎ 麦ごはん	いかのしょうが焼き	具だくさんみそ汁		568	652
16 火	こめこしよく 米粉食パン(ブルーベリージャム)	ほうれん草のグラタン	ミネストローネスープ		634	762
17 水	むぎ 麦ごはん	とりにく 鶏肉のからあげ(2)	き 切り干し大根の炒め煮		636	736
18 木	いっしよく かやくうどん(一食うどん・かやくうどんの汁)		ちくわのおこのみあげ(小2中3)	パン	586	735
19 金	にんじんごはん	さわらのお茶みそ焼き	豆腐とわかめのすまし汁	ヨーグルト	619	726
22 月	キムタクごはん	きびなごフライ(小2中3)	はるさめ 春雨スープ	とうにゅう 豆乳デザート	625	732
23 火	ナン	キーマカレー	かいそう 海藻サラダ(青じそドレッシング)		585	717
24 水	むぎ 麦ごはん	うめてん ホキの梅天ぶら みそだれかけ	さわにわん 沢煮椀		593	684
25 木	むぎ 麦ごはん	とりにく 鶏肉のバーベキューソース	こんさい 根菜のみそ汁		598	690
26 金	ぶたにく こんさい 豚肉の根菜どんぶり(麦ごはん・豚肉の根菜どんぶりの具)		だいず へんしんじる 大豆の麦身汁		608	702
29 月	むぎ 麦ごはん	あまごのあまだれかけ	あぶら 入りにく あぶら麩入り肉じゃが		617	704
30 火	こがた 小型パン		フルーツあえ	や 焼きそば	568	696

は くち けんこうしゅうかん  
歯と口の健康週間



しよくひ  
食育の日



※歯のマークのついた料理は、よくかむことを意識して食べましょう。

☆学校給食は、「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループから一部助成を受けています。

この事業では、安全でおいしい岐阜県産の農産物をたくさん使った給食をみなさんに食べてもらい、岐阜県の農産物のこと、農業のことを学んでもらいたいと考えています。

※献立は、材料入荷の都合により、変更することがあります。

◆今月の岐阜県産(ぎふけんさん)の食べ物◆



こまつな



チンゲンサイ



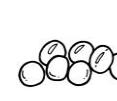
だいこん



にんじん



ねぎ



だいず



こめ



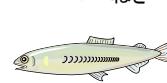
きゅうり



ほうれんそう



もやし



あまご



こめこ



こむぎこ



ぎゅうにゅう

◆今月の魚(さかな)◆

- 8(月)真鯛
- 15(月)いか
- 19(金)さわら
- 22(月)きびなご
- 24(水)ほき
- 29(月)あまご

